



ARZANA BIKE RACE GRANFONDO

Regolamento Manifestazione

Domenica 12 ottobre si disputerà ad Arzana la prima edizione della Arzana Bike Race “Granfondo”, gara di mountain bike valida per la seconda prova Gran Prix Marathon Sardegna 2014, con abbinata una Point to Point ed escursione non competitiva aperta anche ai non tesserati.

DISPOSIZIONI GENERALI

Organizzazione e Informazioni

Organizzazione a cura della **GLEsport A.S.D.**

Sito Ufficiale della manifestazione: **www.goodlooking.it**

E-mail società: **info@goodlooking.it**

Info Iscrizioni: **www.goodlooking.it/events.php?id_event=44**

Infoline Comitato Organizzatore: tel. 349.5164713 (Cristina Usala)

Luogo e Data di svolgimento

Arzana (OG) – Domenica 12 ottobre 2014.

Programma

Il ritrovo degli atleti è previsto presso la il Campo Sportivo di Arzana, dalle ore 7.45 alle ore 9.30 nella sola giornata di Domenica 12 ottobre 2014, per la verifica tessere e ritiri pettorali.

- ore 9.40 apertura griglie di partenza (situate presso nella strada che porta al Campo Sportivo di Arzana).
- ore 9.55 chiusura delle griglie.
- ore 10.00 partenza griglia Marathon.
- ore 10.02 partenza griglia Point to Point.
- ore 10.05 partenza griglia “Escursione non competitiva”.
- ore 15.30 circa premiazioni (Campo Sportivo-Arzana).

Comportamento atleti in gara

Al fine della loro stessa sicurezza e quella altrui, i concorrenti iscritti sono tenuti ad osservare le indicazioni a loro fornite dagli addetti all’organizzazione, inoltre per il rispetto dei luoghi e dell’ambiente, è **VIETATO LIBERARSI O GETTARE QUALSIASI RIFIUTO**.

I partecipanti, sebbene si tratti di una corsa agonistica, sono tenuti al rispetto del Codice della Strada, altresì delle norme previste dalla F.C.I. in materia. Il mancato rispetto del presente Regolamento determina la squalifica con conseguente esclusione dalla gara e assunzione delle proprie responsabilità nel caso di danni a cose o persone.

Servizi e ristori

Parcheggio auto e camper (non custoditi), pronto soccorso medico all’arrivo e lungo il percorso a cura del personale sanitario specializzato, ristoro finale all’arrivo, docce e lavaggio bici negli impianti sportivi di Arzana.



Segnalazione del Percorso

Punti difficili come discese tecniche, curve, strettoie, ecc. saranno segnalati con appositi cartelli ben individuabili e visibili.

Percorsi

Percorso Marathon: di 58,3 km circa, con 2098 mt di dislivello +, così come previsto dai regolamenti è riservato ai soli tesserati Open e ai tesserati delle Categorie Amatoriali con esclusione dei tesserati master Junior m/f. Si sviluppa in un anello di km 25,3 da ripetere 2 volte. Solo alla partenza si percorre un lancio iniziale in asfalto in salita di 4,25 km parte integrante del percorso di gara.

E all'arrivo si percorre un tratto di 3,4 km

Percorso Point to Point: di 32,9 km circa con 1219 mt di dislivello +, è riservato ai Junior, ai Master che sceglieranno questa distanza e agli Escursionisti di età superiore ai 17 anni.

Il percorso è impegnativo e tecnico, si consiglia la partecipazione agli escursionisti allenati.

Sottoscrizione

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione si dichiara di aver preso visione del presente regolamento e si esprime il consenso dell'utilizzo dei dati, come disposto dalla legge sulla Privacy n. 675 del 31/12/96 e successive modifiche.

Responsabilità

L'organizzazione declina ogni responsabilità per sé ed aventi causa, per danni e/o infortuni a persone, cose o animali che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.

Rinfresco finale

Il pranzo sarà offerto agli atleti partecipanti (tesserati ed escursionisti) dalla società organizzatrice. Gli accompagnatori potranno prenotarlo entro e non oltre termini di scadenza delle iscrizioni (venerdì 10 ottobre 2014 ore 13.00), previo pagamento anticipato di un contributo di € 7,00 con apposito bonifico bancario intestato a GLEsport A.s.d. Banca: Unicredit IBAN: IT75Z0200804822000101964250 BIC/SWIFT:UNCRITM1C47 iscrizione Arzana Bike Race 2014 Tale importo potrà essere corrisposto in aggiunta al versamento per l'iscrizione alla gara o per l'escursione; in tal caso dovrà essere espressamente specificato nel bonifico e nella e-mail di accompagnamento.

Per un buono pasto richiesto sul posto gara dovrà essere corrisposto un contributo di € 10,00.



MANIFESTAZIONE AGONISTICA

Partecipazione Tesserati

E' ammessa la partecipazione di tutti i tesserati F.C.I. e di quelli appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva, con tessere valide per l'anno 2014.

I tesserati dell'accorpamento Open (Under 23 ed Elite) potranno partecipare solo alla gara Marathon

Iscrizione Tesserati

Le Iscrizioni avranno inizio dalle ore 8.00 del 24 settembre 2014 e termineranno alle ore 13.00 del 10 ottobre 2014.

Le Società F.C.I. dovranno utilizzare il sistema informatico federale - web

<http://ksport.fattorek.it/fci> - id. GARA: 65402.

Le Società appartenenti ad un **Ente di Promozione Sportiva** dovranno far pervenire entro i termini previsti un **apposito elenco** scaricabile dal sito www.goodlooking.it/events.php?id_event=44 e contenente: cognome e nome, anno di nascita, numero tessera degli atleti, dati società ed Ente di appartenenza, Le società che intendono iscrivere tesserati al percorso Point to Point dovranno inserire all'atto dell'iscrizione on line la dicitura Point to Point nelle "note", in corrispondenza del tesserato. Se all'atto dell'iscrizione dei tesserati m/f dai 18 anni in su non verrà specificata la scelta per il percorso Point to Point (Classic), gli stessi saranno inseriti nell'elenco gara della Marathon.

Tassa Iscrizione e Modalità Pagamento

La quota iscrizione tesserati è di € 15,00 per le categorie amatoriali e di € 3,00 per le categorie agonistiche (Junior – Under e Elite M/F).

Il pagamento è ammesso solo con **bonifico bancario** intestato a: **GLEsport Asd. Unicredit IBAN: IT7520200804822000101964250 BIC/SWIFT:UNCRITM1C47**

Nel caso in cui la somma versata è inferiore a quanto dovuto, tutti gli atleti della Società saranno ammessi alla gara solo quando un dirigente accompagnatore avrà regolato il pagamento all'atto della verifica delle tessere.

Resta inteso che il dirigente preposto dovrà integrare il pagamento della tassa d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti e non solo per quelli presenti, anche se questi sono in numero inferiore.

Gli atleti delle Società che non avranno effettuato il pagamento alla scadenza delle iscrizioni non saranno inseriti nell'elenco gara, anche se pre-iscritti nei termini.

Cancelli Orari Gara Marathon

Per i partecipanti alla gara Marathon sarà previsto un cancello orario al km 29,4, con il limite massimo di 2h ore e 20m. I ritardatari dovranno rientrare all'arrivo, distante 500 m circa.

Oltre tale limite non saranno garantiti i servizi tecnico-sanitari previsti lungo il tracciato di gara.

Rilevamento Tempi Tesserati

Gli atleti tesserati (FCI e Enti di Promozione Sportiva) dovranno obbligatoriamente munirsi del CHIP per il rilevamento cronometrico. Si potrà acquistare o noleggiare sul posto.



Premiazioni

Saranno premiati i primi tre di ciascuna categoria per tutte e due le gare in programma (Marathon, Point to Point).

Per quanto concerne le categorie femminili, saranno premiate tutte le iscritte che porteranno a termine la gara (Marathon o Point to Point).

ESCURSIONE NON COMPETITIVA (PEDALATA ECOLOGICA)

Partecipazione Tesserati

Le Iscrizioni avranno inizio dalle ore 8.00 del 24 settembre 2014 e termineranno alle ore 13.00 del 10 ottobre 2014.

Le Società F.C.I. dovranno utilizzare il sistema informatico federale - web

<http://ksport.fattorek.it/fci> - id. GARA: 65402.

Partecipazione Escursionisti

La quota d'iscrizione: € 13,00 (€ 10,00 + € 3,00 servizio cronometraggio Champions CHIP) è da versare entro la scadenza fissata (venerdì 10 ottobre 2014 ore 13.00). La tassa d'iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a GLEsport A.s.d. Banca: Unicredit IBAN: IT7520200804822000101964250 BIC/SWIFT:UNCRITM1C47

Il bonifico potrà essere fatto anche per gruppi organizzati (in questo caso si prega di indicare nella causale i nominativi degli iscritti). Il modulo d'iscrizione con allegato la copia del bonifico bancario deve essere trasmesso tramite e-mail all'indirizzo: info@goodlooking.it.

Nel modulo d'iscrizione e nel relativo bonifico si potranno prenotare i buoni pasto per eventuali accompagnatori.

Nel caso di trasmissione del solo modulo d'iscrizione senza trasmissione del bonifico, e/o d'iscrizione sul posto, i richiedenti dovranno versare ulteriori € 5,00 in aggiunta ai € 13,00 previsti. La richiesta d'iscrizione per i minorenni dovrà essere formalizzata da un genitore o da un accompagnatore.

Certificazione Medica d'idoneità' dei partecipanti Non Tesserati

I partecipanti NON TESSERATI dovranno esibire un CERTIFICATO MEDICO PER IDONEITA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA rilasciato da uno studio medico sportivo abilitato, o in alternativa un CERTIFICATO MEDICO D'IDONEITA' ALL'ATTIVITA' NON AGONISTICA AD ELEVATO IMPEGNO CARDIOVASCOLARE, rilasciato dal medico specialista in medicina dello sport, dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta, relativamente ai propri assistiti, sulla base del modello all'allegato D del D.M. 24.04.2013.

Nel caso di pre-iscrizione ON-LINE, la suddetta certificazione dovrà essere trasmessa via mail, in allegato al modulo di richiesta d'iscrizione e con la copia del bonifico di avvenuto pagamento della tassa. Il certificato originale dovrà essere poi esibito la domenica mattina durante le iscrizioni.

Rilevamento Tempi Escursionisti

Il CHIP per il rilevamento cronometrico sarà fornito a tutti gli escursionisti iscritti a titolo completamente gratuito. Sarà loro chiesta una cauzione di € 10,00 che sarà restituita a fine gara al momento della restituzione del CHIP.