

## • Calendario

agosto: 2013				
L	M	M	G	V
			<u><a href="http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/01/">1</a></u>	
			2	3
<u><a href="http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/06/">6</a></u>	<u><a href="http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/07/">7</a></u>	<u><a href="http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/08/">8</a></u>		<u><a href="http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/09/">9</a></u>
5				
12 13	14	15	16	1
19 20	21	22	23	2
	<u><a href="http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/28/">28</a></u>		<u><a href="http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/30/">30</a></u>	
26 27		29		3
<u><a href="http://www.sardiniaturismo.eu/2013/07/">« lug</a></u>			<u><a href="http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/30/">set »</a></u>	

Scritto il 28 agosto 2013 da vaxgelli

## URBAN TRAIL CAGLIARI – 12 Ottobre 2013

Pubblicato in [Eventi](http://www.sardiniaturismo.eu/category/eventi/), [Evidenza](http://www.sardiniaturismo.eu/category/evidenza/) Tags: [Cagliari](http://www.sardiniaturismo.eu/tag/cagliari/), [corsa](http://www.sardiniaturismo.eu/tag/corsa/), [sport](http://www.sardiniaturismo.eu/tag/sport/)

Si svolgerà a **Cagliari** il prossimo **12 Ottobre 2013** la prima edizione dell'**Urban Trail**. Si tratta di un evento che avvicina i cittadini allo sport in città, rendendo così più attiva e dinamica la vita in centro.

Anche la città di **Cagliari** riprende questa iniziativa, così come già avviene in altre città d'Italia ed anche all'estero nelle città di Lisbona, Porto e Bilbao. L'**Urban Trail** si sviluppa in una serie di percorsi in notturna, da affrontare camminando o correndo a piedi nel cuore della città, toccando i quartieri storici e le vie più suggestive della città di **Cagliari**. Si attraverseranno di notte gli angoli più nascosti della città, in perfetta tranquillità e sicurezza.

L'intento di questa sfida è quello di proporre una nuova ed entusiasmante avventura non solo per i cittadini, ma anche per i turisti che ogni anno si riversano in **Sardegna** alla ricerca di una vacanza stimolante ed alternativa in quella che sarà *"Una corsa a piedi per le vie del centro all'insegna del divertimento e dell'aggregazione tra i partecipanti e gli spettatori, alla riscoperta delle attrattive storico-culturali di Cagliari"*.

La Glesport, già protagonista in altre importanti manifestazioni sportive, curerà l'organizzazione.

La gara si articola secondo un percorso ad anello lungo il quale i partecipanti potranno scegliere tra due itinerari: il primo di **6 km circa** per la passeggiata a piedi, mentre il secondo di **10 km circa** per la corsa. Questo per dare a tutti la possibilità di partecipare: dal più calmo dei camminatori al più veloce maratoneta.

I partecipanti gireranno per le strade, vicoli, scale, piazze e giardini che ospitano i monumenti più significativi della città; interagiranno con il centro storico, percorrendo i marciapiedi, le strisce pedonali, le piste ciclabili, attraversando, inoltre, le zone più note e frequentate dalla movida cagliaritana.

A tutti i partecipanti verrà dato in dotazione un faretto ed una t-shirt colorata con bande fosforescenti, sia per rendere più visibile il percorso anche nei punti meno illuminati, sia per creare un maggiore effetto suggestivo e coreografico in città.

Per quanto riguarda il percorso, l'**Urban Trail** attraverserà i quartieri storici di **Cagliari**: Marina, Villanova, Stampace e Castello. Saranno interessati i luoghi più interessanti quali: i Bastioni di S. Croce e di Saint Remy, la Torre dell'Elefante, il Portico Vivaldi, Buoncammino, Giardini Pubblici, Piazza Yenne, la Cattedrale, Piazza Carlo Alberto, Scalette di S. Chiara e tanti altri ancora. La partenza è prevista per le ore 21.00, con la linea di partenza e di arrivo che saranno lungo la via del Mercato Vecchio.

L'evento è patrocinato dal **Comune di Cagliari**, dalla UISP e da diverse aziende private quali la scuola di inglese Wall Street di Cagliari oltre che dai commercianti che si affacciano lungo il percorso.

Per maggiori informazioni è consultabile il sito internet [www.urbantrailcagliari.com](http://www.urbantrailcagliari.com) dove è

possibile trovare anche tutte le informazioni per l'iscrizione.

# URBAN TRAIL

## CAGLIARI *night race*

(<http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/28/urban-trail-cagliari-12-ottobre-2013/urban-trail/>)

URBAN TRAIL CAGLIARI – 12 Ottobre 2013



« [Sagra del Mirto di Telti](http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/10/sagra-del-mirto-di-telti/) (<http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/10/sagra-del-mirto-di-telti/>)

[Festa dei Giovani 2013 – A Sarroch \(CA\) 5-8 Settembre](http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/30/festa-dei-giovani-2013-a-sarroch-ca-5-8-settembre/) (<http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/30/festa-dei-giovani-2013-a-sarroch-ca-5-8-settembre/>) »

Puoi [lasciare un commento \(#respond\)](#), o un [trackback](http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/28/urban-trail-cagliari-12-ottobre-2013/trackback/) (<http://www.sardiniaturismo.eu/2013/08/28/urban-trail-cagliari-12-ottobre-2013/trackback/>) dal tuo sito.

### Lascia una risposta

Name (required)

Mail (will not be published) (required)

Website

Submit Comment



([www.sardiniaturismo.eu/rss](http://www.sardiniaturismo.eu/rss)) (<http://it-it.facebook.com/pages/Sardinia-Turismo/252400178149976>) (<http://twitter.com/SardiniaTurismo>) (<https://plus.google.com/u/0/103928015976980405847>) (<mailto:sardiniaturismo@gmail.com>)

### • Popular posts



(<http://www.sardiniaturismo.eu/2012/07/18/al-concerto-di-stefano-bollani-in-bus/>)

[Al concerto di Stefano Bollani in Bus](http://www.sardiniaturismo.eu/2012/07/18/al-concerto-di-stefano-bollani-in-bus/)

(<http://www.sardiniaturismo.eu/2012/07/18/al-concerto-di-stefano-bollani-in-bus/>)

Oggi abbiamo il piacere di segnalarvi una bella [...]



(<http://www.sardiniaturismo.eu/2012/05/11/contest-fotografico-il-nuraghe/>)

[Contest fotografico: Il Nuraghe](http://www.sardiniaturismo.eu/2012/05/11/contest-fotografico-il-nuraghe/)

(<http://www.sardiniaturismo.eu/2012/05/11/contest-fotografico-il-nuraghe/>)

Oggi abbiamo il piacere

