

Mountain bike. Martedì a Cagliari l'inedita gara Una discesa da brivido per le strade di Castello

Una discesa in mountain bike a folle velocità attraverso vicoli, portici e scalinate. La spettacolare disciplina si chiama *Urban Downhill* e approda a Cagliari per la prima volta dopo essere diventata una delle maggiori attrazioni sportive di grandi città come Lisbona e Rio de Janeiro, accomunate dall'essere entrambe arroccate su una montagna.

LA GARA. L'appuntamento è fissato per martedì 8 dicembre in Castello. Non sarà un'esibizione, ma una gara agonistica a tutti gli effetti, valida come ultima prova della Coppa Sardegna. L'organizzazione sarà curata dal Moto Club Sardegna insieme alle società 3J Production & Recording, Good Looking Entertainment, S-Attitude Sport & Marketing, Mtb Sinnai e Spakkaruote di Carbonia.

IL PERCORSO. Quaranta specialisti di discesa, provenienti da tutta l'Isola ma anche dalla penisola, monteranno in sella ad una bicicletta speciale e a turno si lanceranno in picchiata verso piazza Yenne attraversando piazza Carlo Alberto, la scalinata della Cattedrale, via La Marmora, portico Vivaldi Pasqua, via dei Genovesi, via Stretta, bastione Santa Croce, via Santa Croce, porta dell'Elefante, via Cammino Nuovo e scallette di Santa Chiara (660 metri in totale).

LA FORMULA. Le manches saranno tre e chi

completterà il tracciato in meno tempo diventerà il "Re di Castello". A differenza di altri sport come lo sci, i risultati delle tre prove non faranno media, nel senso che chi realizzerà la miglior prestazione si aggiudicherà il titolo a prescindere dall'esito degli altri tentativi. Lunedì alle 17 verrà inaugurata un'area espositiva in piazza Yenne e alle 19 saranno presentati gli atleti. Il giorno successivo si svolgeranno le prove libere (tra le 8 e le 9,30) dopodiché comincerà la gara con gli atleti che partiranno distanziati di un minuto.

I PROTAGONISTI. «Parteciperanno alcuni tra i migliori della classifica nazionale», annuncia Giandomenico Nieddu, presidente del Moto Club Sardegna, «i favoriti sono il campione della Red Bull Walter Belli e il piemontese Dario Zampieri». Improbabile che possa vincere un sardo, ma il tifo per gli atleti nostrani non mancherà di certo e chissà che alla fine non possa influire.

LA SFIDA. «Sarà il numero zero e quindi una scommessa trattandosi di una specialità nuova per Cagliari», aggiunge Salvatore Meloni, presidente del comitato regionale della Federazione ciclistica italiana. Una scommessa soprattutto per Comune e Provincia, sostenitori della manifestazione, che sperano di portare, almeno per un giorno, cagliaritari e turisti nel rione.

PAOLO LOCHE



Urban downhill

SPORT E DOPING

Un convegno domani a Monserrato

Domani e sabato, nella sala conferenze di "Medicina", all'interno della Cittadella universitaria a Monserrato, si tiene il congresso "La tutela della salute dello sportivo e la lotta al doping". I lavori sono curati dal tossicologo Giampiero Cortis, del laboratorio di Tossicologia Forense dell'università di Cagliari. Il congresso viene aperto dalla professoressa Nereide Ruda e dal professor Ernesto D'Aloja. Tra i chairman, anche i professori Francesco Paribello e Francesco De Stefano.

IL CONVEGNO. Domani dalle 16 in poi e sabato dalle 9 alle 13,30 e dalle 15 in poi, saranno affrontati, tra l'altro, temi e problematiche legate al mondo dello sport, alle procedure e alle attività dei laboratori antidoping, ai modelli e agli approcci in voga tra gli sportivi. In particolare, il professionismo e le tecniche connesse alla tutela della salute.

RELATORI. Intervengono, tra gli altri, Rosa Alemany Ventura (del laboratorio antidoping Barcellona), il medico del Cagliari Calcio, Marco Scorcio, Maria Rita Ucheddu (del Coni Sardegna), il magistrato Paolo De Angelis (sostituto procuratore a Cagliari), Stefano Del Giacco (dell'Azienda Mista di Cagliari) e Pierpaolo Vargiu (della Scuola di Medicina Legale di Cagliari).

KICK BOXING



Giorgio Petrosyan, fuoriclasse del kick boxing, terrà sabato uno stage tecnico a Pirri

In Sardegna il Pelè del K1 Sabato stage con Petrosyan

È un periodo ricchissimo per gli appassionati sardi (e cagliaritari in particolare) di kick boxing. La scorsa settimana si è svolta nel capoluogo la prima prova di qualificazione ai campionati italiani del 2010 (si svolgeranno a Milano in marzo), con 180 atleti da tutta l'Isola. Adesso è in arrivo un piccolo grande evento per questo sport.

Sabato a Pirri tecnici e atleti potranno partecipare a uno stage di altissimo livello. A tenerlo sarà nientemeno che Giorgio Petrosyan, appena rientrato dal Giappone dove ha vinto il K1 World Max 2009, il più importante torneo di kick boxing al mondo.

Petrosyan, azzurro di origini armena, che compirà 24 anni la prossima settimana, è considerato uno dei massimi interpreti mondiali del K1, la specialità più dura tra quelle del kick boxing. È stato anche due volte campione europeo e intercontinentale.

Nello stage, che riguarderà il full contact (pieno contatto) e, in particolare K1 e Low Kick, Petrosyan sarà affiancato dal fratello Armen, anch'esso un ottimo atleta, e dall'allenatore Alfio Romanut.

Lo stage è stato promosso e organizzato dal presidente regionale della F.I.K.B. Sardegna, Massimo Casula. Si ter-

rà al palazzetto dello sport di Pirri (in via degli Stendardi), in due turni. La mattina si comincia alle 10 (e sino alle 12,30). Questa sessione, sarà aperta a tutti i livelli tecnici. Nel pomeriggio, invece, dalle 16 alle 18,30, si svolgerà il corso indirizzato ad atleti evoluti, agonisti, allenatori, istruttori, direttori tecnici e maestri.

Per quanto riguarda l'attività agonistica, proseguirà nel nuovo anno con la seconda fase di qualificazione ai campionati italiani di light contact (leggero contatto) e fase regionale (valida come campionato sardo) di full contact, ancora a Cagliari domenica 7 febbraio.

ULTRAMARATONE

A Capo Verde la nuova sfida di "Massiccione"

Massiccione ci riprova. A poco più di un anno dalla terribile esperienza nel deserto egiziano, dove un'appendicite stava per costargli la vita, l'ultramaratoneta Roberto Zanda parte per una nuova avventura. Destinazione, l'arcipelago di Capo Verde.

Per il cagliaritano, 51 anni, che in questi giorni ha celebrato il decimo anniversario della fondazione della Survival Triathlon, la nuova sfida si chiama "Ultramarathon Boavista". Come la "555" affrontata nel 2008, anche questa è una gara di corsa (il termine va preso in senso molto lato) no stop, stavolta di 150 km, ma in completa autosufficienza. Al via ci saranno 32 atleti di varie nazioni.

«La disavventura in Egitto ha lasciato tracce indelebili sul mio corpo, ma soprattutto nella mia mente», spiega Zanda, «ma resto innamorato della solitudine, dei silenzi del deserto rotti solo dal vento e da quelle notti stellate che mi danno emozioni così grandi. Sono sensazioni superiori ai rischi ai quali vado incontro».

Zanda ha in mente un piano tattico: «Cercare di uscire indenne dai primi 60 km di deserto, quindi affrontare i restanti 90 km di pietraia con passo costante per cercare di chiudere la gara in 22 ore, il tempo del vincitore del 2008». Porterà uno zaino da 10 kg con l'immanicabile bandiera con i quattro mori «Mi terrà compagnia», aggiunge Zanda. «Le aspettative mie sono buone, ma come mi insegna la gara in Egitto, accetterò il responso del destino con serenità e gioia».

NOTIZIE

IN BREVE

CICLISMO

DOMENICA GIMKANA

«A schivarli tutti quanti sono buoni». Questo lo slogan della gimkana per giovani ciclisti promossa dalla parrocchia di San Sebastiano (in via Ignazio Serra) che si svolgerà domenica. L'appuntamento è fissato per le 10,30, subito dopo la messa. La prova di abilità, coordinata dal parroco Marcello Contu (grande appassionato di ciclismo), sarà riservata ai giovanissimi delle due ruote di età compresa tra 9 e 16 anni. (p.l.)

CONI CAGLIARI

SPORTELLO SPORT

Nascono in provincia di Cagliari gli sportelli per lo sport. Frutto della collaborazione tra l'Assessorato provinciale allo sport e il Comitato provinciale del Coni di Cagliari, saranno presentati oggi alle 10, al THotel (via dei Giudicati) dal presidente della Provincia di Cagliari, Graziano Milia, l'assessore allo Sport, Piero Comandini, e il presidente del Coni di Cagliari Francesco Marcello.

Seguirà (10,30) un incontro pubblico sui neo-sportelli, al quale prenderanno parte altri rappresentanti dell'amministrazione provinciale cagliaritano e del Coni.



OUTLET

INGROSSO DETTAGLIO





444 / PL 30 - Euro 12,00
444 / PL 40 - Euro 20,00
444 / PL 50 - Euro 40,00



355 / 5 - Euro 280,00 - Crist. Ambra



236/5 - Euro 138,00

Lampadari Classici, Moderni, Murano, Ferro battuto, Piantane, Plafoniere

Natale Sottocosto

CAGLIARI - VIA CALAMATTIA 21 - TEL.070.513664

In più una vasta gamma di Articoli da regalo a prezzi di realizzo

**DOMENICA
13 E 20
DICEMBRE
APERTO**