

Grande Cagliari

La gara. Da domani limitazioni al traffico e alla sosta nel centro storico: martedì si corre l'Urban down hill

Discesa folle in mountain bike

Il percorso da Castello a piazza Yenne. Una corsa acrobatica nelle scalette Santa Chiara

Da domani Castello e Stampace off limits al parcheggio per l'"Urban Down Hill": la gara di mountain bike che si svolge nei centri storici delle città. Limitazioni alla sosta saranno attuate, soprattutto in Ca-

stello da domani per consentire lo svolgimento della gara in programma martedì prossimo, 8 dicembre, da piazza Palazzo a piazza Yenne. In particolare, dalle 9 di domani alle 18 di martedì sarà istituito il divieto di sosta con rimozione forzata in piazza Palazzo (sul lato sinistro delle scalette antistanti la Prefettura), nelle scalette Santa Chiara, in piazza Yenne e in via Santa Margherita sul lato adiacente alla piazza. Dalle 9 di do-

menica alle 17 di martedì il divieto di sosta con rimozione sarà inoltre istituito su entrambi i lati di via Canelles, piazza Carlo Alberto, via Lamarmora (nel tratto antistante la piazza), in vico II Genovesi ed in via Corte d'Appello. Dalle 9 di lunedì alle 17 di martedì la sosta sarà vietata anche in via Santa Croce (dall'omonima chiesa fino a via Università) ed in via Cammino Nuovo (da via Università alle scalette di Santa Chiara). Mar-



EPOLIS

► In bici anche sotto la torre

tedì 8 dicembre, dalle 6 alle 18 sarà vietato il transito in tutta la zona interessata dalla manifestazione ed in particolare in via Canelles, via Lamarmora, via Genovesi, via Santa Croce ed in via Cammino Nuovo. Il percorso partirà da piazzetta Mundula, da lì in piazza Carlo Alberto e, attraversando via La Marmora, arriverà alle scalette del portico Vivaldi Pasqua fino a via dei Genovesi. Poi vico II dei Genovesi, via Stretta, bastione Santa Croce, via Santa Croce e, attraverso la porta dalla torre d'Elefante, imbocherà via del Camino Nuovo, scalette di Santa Chiara: il traguardo di piazza Yenne. ■ EN.NE

WWW.INPS.IT

NUMERO VERDE 803 164

INPS. TRADUCIAMO LE TUE ESIGENZE IN SERVIZI.

INVALIDITÀ CIVILE

SI PARLA SPESSO DI FALSI INVALIDI, MA QUASI MAI DEI PROBLEMI DEI VERI DISABILI. L'INPS GARANTISCE SIA IL CONTROLLO CONTRO GLI ABUSI, SIA L'EFFICIENZA PER CHI HA DIRITTO AL RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITÀ CIVILE.

Cosa cambia.

Dal primo gennaio 2010 cambierà tutto l'iter burocratico per vedersi riconoscere l'invalidità civile. A differenza di prima, si dovrà presentare domanda in via telematica all'Inps e non alle Asl. Sarà cura dell'Istituto istruire la pratica, verificarne la legittimità e seguirla in tutto il suo percorso.

Chi la accerta.

Ad accertare la reale invalidità dei richiedenti, sarà un'apposita commissione dell'Asl integrata da un medico dell'Inps. Grazie all'Inps sarà garantita l'uniformità del giudizio su tutto il territorio nazionale.

I tempi per ottenerla.

Ciascuna visita avverrà entro 30 giorni dalla presentazione della domanda. Per i casi urgenti, i tempi si riducono a 15 giorni. In tutto, i veri disabili otterranno l'assegno entro 120 giorni dalla presentazione della domanda, contro un tempo di attesa medio che oggi è di quasi un anno.



SEMPRE PIÙ VICINI A TE.

Provincia

Inaugurati gli sportelli dedicati allo sport

Da ieri le 2.821 associazioni e società sportive dilettantistiche della provincia potranno contare sullo sportello provinciale dei servizi per lo sport, nato dall'accordo tra il competente assessorato provinciale e il Coni di Cagliari. Il nuovo servizio, presentato dall'assessore provinciale allo Sport Piero Comandini, si propone di offrire un servizio informativo per il territorio e per gli utenti, fornire alle istituzioni le linee guida in materia di sport, attività motoria e benessere e offrire consulenze su temi come la psicologia dello sport e la medicina sportiva sia ai privati che alle associazioni. Lo sportello avrà due sedi: la prima, in via Fais 5 gestita dal Coni, si occuperà di temi come benessere e salute. La seconda sede, in viale Ciusa 21 a Cagliari, è di competenza della Provincia e tratterà temi giuridico-fiscali e legali. ■ EN.NE.

L'annuncio

Maratona solidale per la primavera

Tratto di 42 chilometri

La prossima primavera l'Ups organizzerà una maratona di solidarietà da 42 chilometri nell'area di Cagliari. Lo ha annunciato il presidente regionale dell'Ups, Ignazio Congiu.