

KING OF THE CASTLE

Zampieri è il re di Castello

Il piemontese vince la prova di bike in discesa cagliaritano

CAGLIARI. Due secoli più tardi è sempre un piemontese il re di Castello. Il "sabaudo" della Vigor Da Bomb Cu-neo Dario Zampieri ha vinto la prima edizione del "King of the castle", gara in discesa disputata nei quartieri storici di Cagliari.

Il campione ha fatto registrare il miglior tempo nella velocissima discesa dall'alto del quartiere storico di Castello fino al centro della città.

Nelle due manche Zampieri ha impiegato il miglior tempo 1'12"379 precedendo di soli 2"643 il sardo Andrea Delugas del Sulcis bike. Terzo gradino del podio per Francesco Locatelli del Team Axo/Pro-gest che ha tagliato il traguardo in 1'15"631. Una vittoria che Zampieri, assoluto favorito della vigilia, aggiunge così al suo eccezionale palmares conquistato in sella alla fidatissima mountain bike.

È stata una gara entusiasmante tra due ali di folla (cinque-seimila spettatori) stipate nelle viuzze, nei portici e nelle scalinate della città vecchia.

«Questa prima edizione è stata una scommessa per noi e per gli sponsor, ma anche per gli abitanti che hanno portato il quartiere e i suoi molti problemi all'attenzione dell'intera città — ha detto Gian Domenico Nieddu, l'organizzatore — e adesso già pensiamo a un appuntamento del

La spettacolare gara ha attirato migliaia di spettatori

campionato italiano o di quello mondiale». Intanto la stessa organizzazione ha già pronto lo slogan. «Due ruote, due piazze, due quartieri, una città». Per scoprire con lo

sport la parte più antica di Cagliari.

Classifica: 1. Dario Zampieri (Vigor Da Bomb) in 1'12"379, 2. Andrea Delugas (Sulcis Bike) in 1'15"022, Francesco Locatelli (Team Axo / Pro-Gest) in 1'15"631, 4. Walter Belli (Team Biciaio) in 1'16"386, 5. Daniele Secci (Sulcis Bike) in 1'17"110, 6. Luigi Cannavacciuolo (Pro Bike Riding Team) in 1'17"132, 7. Andrea Virdis (Team Spakkaruote) in 1'18"044, 8. Davide Dolfin (Team Axo-Pro-Gest) in 1'20"307, 9. Fabio Baraglia, 10. Matteo Bertelli (Team Biciaio) in 1'21"229.

Mauro Farris



Uno spettacolare passaggio davanti alla Cattedrale

LA SERIE C DI BOCCIA

Exploit della Concordia Sassari, vince anche Carbonia

SASSARI. Alla battuta d'arresto della Samsa Sestu, superata a Sassari dalla Concordia per 3-1, ha risposto la Comunale di Carbonia che ha avuto vita dura in casa con i sassaresi della Boccia d'Oro, ma vincendo 2-1. Gli uomini di Vincenzo Concu, hanno sfoderato una gran giornata e lasciato ai sestesi solo la vittoria nella terna. Gli altri incontri sono stati a senso unico. Cossu-Sias F hanno vinto in due set (8-5; 8-6) contro Orrù-Porcù. Gli individualisti Cossu e Dessolis G hanno liquidato agevolmente Orrù e Virdis. Carbonia si è imposta sulla Boccia d'Oro Sassari vincendo terna e individuale. In classifica Samsa e Carbonia hanno 6 punti, Concordia e Boccia d'Oro sono ferme a 3. (sa.u.)



La formazione della Concordia Sassari

ATLETICA

Tutti contro l'asso keniano Edward Too Kiptanui

Domenica mattina la settima edizione della «Terralba Corre» con il record di iscritti: quasi 300

SASSARI. Si punta al record di iscritti (285 lo scorso anno) nella settima edizione della Terralba Corre, gara di corsa su strada in programma domenica alle 10.

Il keniano Edward Too Kiptanui (Atletica Gonnese) è il favorito della prova organizzata dall'Atletica Airona con Fidal, Pro Loco e Centro commerciale Naturale. In gara i migliori specialisti isolani e dalla penisola il vincitore della scorsa edizione Fernando Vicari (Terni), secon-

do alla Marcialonga del Carciofo di Samassi.

Tra gli uomini sulla distanza di 6000 metri cercano il risultato il sardo-marocchino Oualid Abdelkader (Civitas Olbia), recente vincitore a Samassi, il primatista sardo Antonio Azzena (tempiere dell'Amsicora) e i due junior dell'Atletica Porto Torres, Nicola Muntone e Giovanni Pintus.

La gara, che si svolge in contemporanea con la sagra dei prodotti ortofrutticoli

«L'orto di Terralba», proporrà anche la prova femminile sui 3000 metri. Tra le pretendenti al successo la pluriprimatista sarda Claudia Pinna (Cus Cagliari), la nazionale junior Jessica Pulina (Ploaghe), la ritrovata Roberta Ferru (Atletica Sestu) e Patrizia Bassetto. Interessanti anche le prove del settore giovanile. Da seguire Melania Cuguttu (Ploaghe), Giuseppe Palmas e Carlo Sircana (entrambi Civitas Olbia).

Roberto Spezzigiu



Manuela Crobù (Porto Torres)

La rassegna regionale giovanile ha visto brillare anche la Valeria Decimomannu

Oristano si aggiudica il Gran Prix 2009



SASSARI. Un Calcio nel Sette (pubblicazione di Edizioni Libreria dello Sport) è un'opera frutto delle esperienze condivise dagli autori nella società Masseroni Marchese di Milano. Attraverso una costante condivisione e collaborazione gli autori (Manzotti, Ganz e Cincotta), sentite anche le esperienze di ex giocatori professionisti, che ora si divertono col calcio a 7, hanno messo a punto un volume ricco di spunti interessanti.

Il libro si apre con la parte dedicata alla programmazione di una stagione agonistica, con riferimenti specifici al pre-campionato, al campionato e al periodo di transizione. Successivamente si passa ad analizzare gli aspetti di ti-

po fisico-atletico e in seguito vengono individuate le esercitazioni da inserire nelle varie fasi dell'allenamento.

Gli autori si soffermano molto sul pratico, basandosi sulle esperienze maturate dal calciatore professionista Maurizio Ganz. In particolare viene fatta un'analisi sui vari moduli di gioco per le squadre a sette giocatori, evidenziando i lati positivi e quelli negativi. Nel libro è interessante la parte nella quale si parla degli schemi sulle palle inattive, con dettagliate spiegazioni sui blocchi offensivi. L'ultima parte è dedicata alla pratica (con diverse schede che racchiudono le varie tipologie di lavoro) e alla narrativa, con un vademecum delle regole. (r.m.)

SASSARI. L'Atletica Oristano ha vinto il seguitissimo Gran Prix Giovanile 2009. Il campionato isolano di atletica per società, riservato alle categorie giovanili, ha visto la formazione oristanese primeggiare nella classifica assoluta con 593 punti totali. Al secondo posto si è classificata l'Atletica Valeria con 529, al terzo il Porto Torres con 401.

Oristano ha vinto anche nella graduatoria maschile con 360, davanti sempre alla Valeria con 285 e alla Delogu Nuoro con 256. Nel femminile titolo all'Atletica Valeria di Decimomannu con 244 punti, contro i 233 dell'Atletica Oristano e i 227 dell'attiva dell'Atletica Porto Torres, costantemente tra le migliori nei vari anni.

Il campionato dell'atletica sarda riservato a esordienti, ragazzi e cadetti si è svolto in 10 giornate, a partire dai

regionali di campestre in inverno per finire con la rassegna su pista a fine ottobre.

Oltre le conferme importanti come l'Atletica Oristano, l'Atletica Porto Torres, la Delogu Nuoro, l'Atletica Olbia, Amsicora, Airona e Cus Sassari non si può non segnalare la bella annata dell'Atletica Valeria di Decimomannu, dell'Atletica Selargius e della Gonone Dorgali.

Classifiche per società. Finale generale: 1) Oristano p 593, 2) Valeria 529, 3) Porto

Torres 401, 4) Delogu Nuoro 256, 5) Selargius 293, 6) Olbia 275, 7) Gonone Dorgali 263, 8) Amsicora 234, 9) Airona Terralba 218, 10) Cus Sassari 203, 11) Acli Scano Samassi 196, 12) Olimpia Bolotana 190, 13) Cus Cagliari 161, 14) Libertas Terralba 156, 15) Macomer, 16) Libertas Campidanu 140, 17) Nuova Atletica Sestu 121, 18) Trespense Quartu, 19) Gonnese, 20) Marmilla Mogoro.

Femminile: 1) Valeria Decimomannu p 244, 2) Oristano 233, 3) Porto Torres 227, 4) Selargius 144, 5) Cus Sassari 143, 6) Amsicora 136, 7) Olimpia Bolotana 128, 8) Libertas Terralba 126, 9) Acli M.Scagno Samassi 104, 10) Olbia 101, 11) Macomer 95, 12) Trespense Quartu 79, 13) Cus

Cagliari 74, 14) Nuova Atletica Sestu 73, 15) Orani 69, 16) Delogu Nuoro 67, 17) Nuraminis 64, 18) Libertas Campidanu 56, 19) Gonone Dorgali 50, 20) Airona Terralba 49.

Maschili: 1) Oristano p 360, 2) Valeria p 285, 3) Delogu Nuoro 256, 4) Gonone Dorgali 213, 5) Porto Torres 174, 6) Olbia 174, 7) Airona Terralba 169, 8) Selargius 65, 9) Amsicora 98, 10) Acli Scano Samassi 92, 11) Cus Cagliari 87, 12) Libertas Campidanu 84, 13) Gonnese 76, 14) Runners Cagliari 68, 15) Serramanna 64, 16) Olimpia Bolotana 62, 17) Marmilla Mogoro 61, 18) Cus Sassari 60, 19) Macomer 50, 20) Nuova Atletica Sestu 48.

R. Sp.