

# Free STYLE (PASSIONI)



## GRIGLIATE E SALITE PER L'ESTATE MTB

Date e luoghi delle gare più belle e originali

**OCCHIO AI FRENI**  
Biker in discesa  
nel corso di una  
gara di mountain  
bike in Liguria.

**B**ella stagione uguale mountain bike. E quindi Granfondo (o Marathon se sono più lunghe di 60 km) e sterrate, sentieri e percorsi naturali di grande bellezza. Dopo la "100 Km dei Forti" a Lavarone del 2 giugno, nel calendario spiccano Bardonecchia Mountain Classic (20-21/9), Dolomiti Superbike (12/7), Val di Fassa Bike (11-13/9), Adamello Bike (19-20/9) e Gimondi Bike (27/9). Esiste poi un ricco menu di gare meno famose, ma certo non meno belle e comunque più originali. Dal 7 al 13 giugno, per esempio, si disputa il **Rally di Sardegna**, gara a tappe che permette di scoprire gli angoli più selvaggi dell'Ogliastro. Si ispira alla più massacrante Iron Bike, la cui 16ª edizione si svolgerà a luglio tra le vallate e le montagne del Cuneese, mentre la **Transalp**, gara a coppie lungo le Alpi, partirà il 18 luglio dalla Baviera per arrivare il 25 sul Garda. Sulla scia del successo della 24 Ore di Finale Ligure, dilagano poi gli endurance, come quelli in Val d'Orcia (giugno) e a Roma (settembre). Massacranti se affrontate in solitaria, sono prove ben più divertenti se si partecipa in squadra a staffetta, tra pasta party, concerti e grigliate. Per chi è in cerca di sensazioni forti, invece, spopola l'enduro: nei "trasferimenti" si sale piano, nelle "prove speciali" si scende a tutta, soli contro il cronometro. Vincono gli specialisti, ma si divertono pure i principianti. Tra le più belle ci sono il Superenduro di Sauze d'Oulx (4-5/7) e la prova di Finale a ottobre.

di Mauro COTTONE

### IL CALENDARIO APRE COL RALLY

#### RALLY DI SARDEGNA (7-13/6)

**LA GARA:** da Arzana (Og) a Ilbono (Og). Prove speciali per oltre 350 km (e 11.000 m di dislivello) in 6 giorni.

**INFO:** 070-45.25.005

#### 24H VAL D'ORCIA (27-28/6)

**LA GARA:** a Campiglia (Si), tra corsa e festa popolare, 7 km nel verde da soli o in squadre da 4, 8 o 12.

**INFO:** 347-05.35.638

#### SUPERENDURO PRO (4-5/7)

**LA GARA:** a Sauze d'Oulx (To), in uno scenario alpino mozzafiato, risalite in bici e funivia e discese per i sentieri.

**INFO:** superenduromtb.com

#### DAL 18 AL 25 LUGLIO

#### JEANTEX BIKE TRANSALP

**LA GARA:** da Mittenwald (Ger) a Riva d. Garda (Tn), più di 650 km in 8 tappe, pedalando in coppia lungo le Alpi.

**INFO:** +49-(0)521-55.93.25

#### 24 ORE DI ROMA (25-27/9)

**LA GARA:** dal Parco degli Acquadotti a Cinecittà in una delle 24h più originali (corsa con le bighe e toga party).

**INFO:** www.24hroma.it



#### SUPERENDURO (24-25/10)

**LA GARA:** a Finale Ligure (Sv; foto), l'appuntamento di fine stagione in una delle località più belle per la mtb.

**INFO:** info@superenduromtb.com