

# No Limits Sport

il portale sardo degli sport duri e faticosi



TRIATHLON NUOTO CICLISMO CORSA VARIE ALIMENTAZIONE IRONMAN SARDI CALENDARIO EVENTI



## Maratona straordinaria

Il quarto maratona a Gerusalemme 21 Marzo. Informati e registrati!

[www.jerusalem-marathon.com/Italiano](http://www.jerusalem-marathon.com/Italiano)



Scegli Tu! ▶

## CORSA

Mar, 27 Agosto 2013

### URBAN TRAIL CAGLIARI

## Urban Trail Cagliari

Cagliari ospiterà il 12 ottobre 2013 la prima edizione dell'Urban Trail.

[Leggi tutto »](#)



## TRIATHLON

Mar, 27 Agosto 2013

## Tnatura: prova percorso

Domenica 15 alle 09.30 Presso lo Sporting Club "Santa Reparata" verrà svolta la prova dei percorsi di gara del Tnatura S. Teresa

[Leggi tutto »](#)



## NUOTO

Mar, 27 Agosto 2013

## 1° Trofeo nuoto mare Sardegna

Sarà disputato a Cagliari in data 21 settembre 2013 con raduno atleti a Marina Piccola

[Leggi tutto »](#)



## TRIATHLON

Lun, 26 Agosto 2013

## Triathlon olimpico del lago del Mulargia: le classifiche

Online nella pagina ufficiale della gara le classifiche maschili, femminili e assoluta

[Leggi tutto »](#)



## TRIATHLON

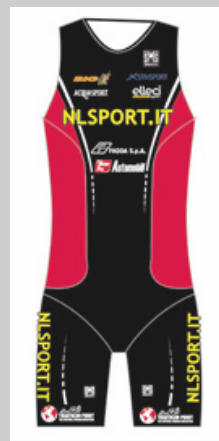
Lun, 26 Agosto 2013

## Al lago del Mulargia Baralla e Mura super triatleti

Fabrizo Baralla e Maria Elena Mura conquistano la prima tappa del



### NLSPORT STORE



# No Limits Sport

il portale sardo degli sport duri e faticosi



TRIATHLON NUOTO CICLISMO CORSA VARIE ALIMENTAZIONE IRONMAN SARDI CALENDARIO EVENTI

## CORSA

La corsa rappresenta una disciplina molto praticata sia a livello agonistico che amatoriale. Anche se può sembrare uno sport a bassa valenza tecnica, visto che è il mezzo più naturale che utilizza l'uomo per spostarsi sulla terra ferma, è bene puntualizzare che esistono dei parametri per avere uno stile di corsa con un buon rendimento.

- » Per iniziare
- » Allenamento
- » Tecnica
- » Tabelle
- » Articoli

### Maratona straordinaria

Il quarto maratona a Gerusalemme 21 Marzo. Informati e registrati!



[www.jerusalem-marathon.com/Italiano](http://www.jerusalem-marathon.com/Italiano)



Scegli Tu! ▶

## Urban Trail Cagliari

Categoria: **CORSA**

Pubblicato Mar, 27 Agosto 2013

URBAN TRAIL CAGLIARI



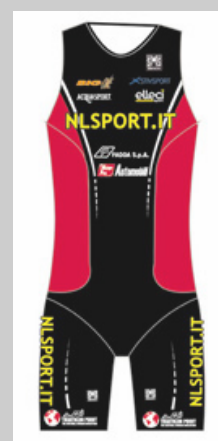
Cagliari ospiterà il 12 ottobre 2013 la prima edizione dell'Urban Trail.

L'Urban Trail è un evento che avvicina i cittadini allo sport in città, rendendo così più attiva e dinamica la vita in centro.

[Leggi tutto »](#)

**GHEPARDO**  
**TRIATHLON**  
LAGO DI MULARGIA  
25 AGOSTO 2013

### NLSPORT STORE



CALCOLO RITMO CORSA